

Bildungsprogramm 2025

Miteinander ZUKUNFT gestalten

2025 Nachhaltig leben



LandFrauen Dettingen/Teck

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des
LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e. V.

LandFrauen, so viel mehr als IHR denkt!



Wir laden alle Interessierten ein, unsere praktischen und theoretischen Vorträge zu besuchen oder an unseren Ausflügen/Besichtigungsfahrten teilzunehmen. Nähere Informationen stehen immer im Mitteilungsblatt, auf unserer Homepage, Instagram oder Facebook. Auf unserer Homepage **www.landfrauen-dettingen.de** finden Sie auch das komplette Bildungsprogramm oder Sie erkundigen sich bei der Vorsitzenden Iris Krebs-Löw unter der Telefonnummer 863782.

Die meisten unserer Vorträge und Veranstaltungen finden in unserem eigenen Vereinsraum im Bahnhofsgebäude in Dettingen statt.

Wir bieten neben dem Bildungsprogramm auch zwei Eltern-Kind-Gruppen (MiniBienen) von 0 bis 3 Jahren jeweils dienstags und mittwochs von 9.30 – 11.00 Uhr unter Leitung einer ausgebildeten Tagesmutter an. Eltern-/Kind-Gruppen = MiniBienen: 07./08.01.25 – 24./25.06.25 und 01./02.07.25 – 16./17.12.25. Diese Treffen stärken und unterstützen die jungen Familien im ländlichen Raum bei der heutigen Erziehung mit der Erlernung von altersgerechten Angeboten wie malen, basteln, Liedern und Fingerspielen. Auch dieses Programm finden Sie auf unserer Homepage, Instagram und Facebook. Hier stehen auch Termine für kurzfristig anberaumte Besichtigungs- oder Kreativtermine.

Freitags findet eine Aktiv-Gymnastik im Silchersaal der Schloßberghalle von 8.15 – 9.15 Uhr statt: diese Gymnastik stärkt, kräftigt und stabilisiert unsere Rücken- und Beckenbodenmuskulatur.

Freitags-Aktiv-Gymnastik: 10.01.25 – 27.06.25 und 04.07.25 – 12.12.25 (je ca. € 50,00 pro Semester und Teilnehmerin) gebührenpflichtig.



Alle unsere Veranstaltungen sind öffentlich, wir heißen Gäste sehr herzlich willkommen. Konnten wir Sie neugierig machen? Wir freuen uns auf Sie!

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage, auf Instagram und Facebook:

Homepage: www.landfrauen-dettingen.de

Instagram: [landfrauedettingen](https://www.instagram.com/landfrauedettingen)

Facebook: [LandFrauen Dettingen](https://www.facebook.com/LandFrauenDettingen)



Mitgliedsbeitrag: 35,00 €/Jahr inkl. Versicherung

Unsere Konto-Nr. : IBAN: DE50 6129 0120 0657 4010 05

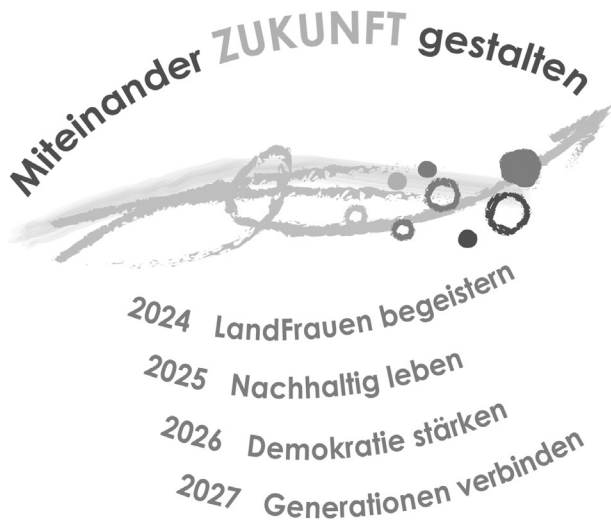
BIC: GENODES1NUE

VR Bank Mittlerer Neckar eG

Der Mitgliedsbeitrag wird mit SEPA-Lastschrifteinzug zum 10.02.2025 oder am nächsten Arbeitstag ausgeführt

Unser Ortsverein gehört zum Kreislandfrauenverband Nürtingen www.kreislandfrauen-nuertingen.de und zum LandFrauenverband Württemberg-Baden www.landfrauen-bw.de.

Diese bieten auch Seminare, Bildungs- und Erholungsfreizeiten an. Bitte direkt kontaktieren.



Januar 2025

- Dienstag, 07.01. 19 Uhr **Sträkelabend** mit Anette Ratschinski
- Dienstag, 14.01. 14 Uhr **„Gehirn- und Gedächtnistraining“**, mentales Aktivierungsprogramm der grauen Zellen mit Emma-Ida Müller, MAT Trainerin
- Freitag, 24.01. 15 Uhr Führung in der Kreuzkirche Nürtingen **„Das Gelbe vom Ei“** – Kunst zwischen Malerei und Comic von Peter Gaymann, Aleš Lamr und Patrick Preller. Wir bilden Fahrgemeinschaften + Anmeldung, gebührenpflichtig

Februar 2025


- Dienstag, 04.02. 19 Uhr **Sträkelabend** mit Anette Ratschinski
- Mittwoch, 12.02. 14 Uhr **„Tanzen im Sitzen“ – Beweglichkeit und Koordination verbessern** mit Heide-Marie Bauer, Seniorentanztrainerin
- Donnerstag, 27.02. 19 Uhr **„Bildungsmöglichkeiten für Frauen und Kleinunternehmerinnen in Kirchheim im vorigen Jahrhundert“** mit Dr. Patricia Laudacher

März 2025

- Dienstag, 04.03. 19 Uhr **Sträkelabend** mit Anette Ratschinski
- Mittwoch, 12.03. 19 Uhr **„Mein Kind bringt mich auf die Palme – wie komme ich da wieder runter?“** Strategien + Fertigkeiten für ein starkes Familienteam mit Bildungsreferentin Yvonne Schau in Kooperation mit dem Familienzentrum

- Donnerstag, 13.03. 14 Uhr **LandFrauentag in Kohlberg**, Jusihalle mit Referentin Petra Fetzer, Landesgeschäftsführerin **„Frauen bewegen das Land“** Beginn 14 Uhr mit Kaffee und Kuchen, danach Start des Programms
- Donnerstag, 20.03. 19 Uhr **Hauptversammlung mit Wahlen**
- Donnerstag, 27.03. 19 Uhr **„Interaktives Teeseminar: Tee – Herkunft, Anbau und Ernte“** mit Constanze Jungbauer und Teesommelier Isabel Ruoff von den Teeschwestern

April 2025

- Dienstag, 01.04. 19 Uhr **Sträkelabend** mit Anette Ratschinski
- Donnerstag, 03.04. 13.30–ca. 16 Uhr **„Pedelec-Training“** in der Jugendverkehrsschule in Dettingen; dieses Angebot wird vom Kreisverband angeboten; Anmeldung, gebührenpflichtig
- 
- Donnerstag, 10.04. 13.30–ca. 16 Uhr **„Pedelec-Training“** in der Jugendverkehrsschule in Dettingen; (siehe oben)
- Samstag, 12.04. 9.30 Uhr **„Osterbrunch“ für unsere Mitglieder – JEDE** bereichert unser Buffet mit einer Leckerei, Anmeldung

Mai 2025

- Dienstag, 06.05. 19 Uhr **Stammtisch +**

Samstag, 17.05. 8.30–ca.17 Uhr Besichtigungsfahrt mit Bus nach **Ulm**
inkl. Führung im Fischerviertel und
Brotmuseum, Anmeldung, gebührenpflichtig

Mittwoch, 21.05. 19 Uhr **„Selbstfürsorge – ist das nicht egoistisch?“**
Vortrag mit Aylin Bergemann,
Bildungsreferentin

Juni 2025

Dienstag, 03.06. 19 Uhr **Stammtisch +**

Juli 2025

Freitag, 04.07. 18 Uhr **„Original vietnamesische Sommerrollen“**
Zubereitung unter Anleitung von Hang Bezler.
Anmeldung, gebührenpflichtig

Montag, 21.07. 15 Uhr **„Hausputz sanft + sauber“** – sind wirklich so
viele Reiniger nötig oder geht es nicht auch
gründlich + sanft mit natürlichen Putzmitteln?
Praktischer Vortrag mit Susanne Rosenwirth
vom Knack-Punkt



Donnerstag, 31.07. 17 Uhr **„Minigolfen“ am Wasserturm** mit
abschließendem gemeinsamen Abendessen;
wir bilden Fahrgemeinschaften ab Bahnhof,
Anmeldung, gebührenpflichtig

September 2025

Dienstag, 02.09. 19 Uhr **Stammtisch +**

Änderungen des Programms vorbehalten.

Sonntag, 28.09. ca. 9.30 Uhr Familienausflug/ Besichtigungsfahrt nach Owen zum Schafhof der Familie Schmid: **„Alles über die Aufzucht, Betrieb und Landschaftspfleger“** mit Zeit zum Spielen, Toben und anschließendem gemeinsamen Mittagessen; Anmeldung, gebührenpflichtig

Oktober 2025

Dienstag, 07.10. 19 Uhr **Sträkelabend** mit Anette Ratschinski

Samstag, 11.10. 9–10.30 Uhr **Schmücken der Kirche** für Erntedank

Dienstag, 14.10. 19 Uhr **„Wechseljahre: Was kommt da auf mich zu – wie gehe ich damit um?“** Vortrag mit Heike Leonhardt, Heilpraktikerin

November 2025

Dienstag, 04.11. 19 Uhr **Sträkelabend** mit Anette Ratschinski

Dezember 2025

Dienstag, 02.12. 19 Uhr **Sträkelabend** mit Anette Ratschinski

Freitag, 05.12. 19 Uhr **Weihnachtsfeier**; mit Anmeldung

Samstag, 13.12. 8 – 17 Uhr **Besichtigungsfahrt mit Bus zur Dorotheenhütte mit Führung in der Glasbläserei**; mit gemeinsamen Mittagessen und Weiterfahrt mit abschließendem Kaffeetrinken; Anmeldung, gebührenpflichtig

**„Die Zukunft soll man nicht voraussehen
wollen, sondern möglich machen“**

Antoine de Saint-Exupéry

1. Vorsitzende: *Iris Krebs-Löw, Teckstr. 20
73265 Dettingen, Tel. 07021 863782*
2. Vorsitzende: *Stelle noch offen – bewirb dich!*
- Kassiererin: *Anja Ott, Kanalstraße 8/1
73265 Dettingen, Tel. 07021 52453*
- Schriftführerin/
Social Media: *Bettina Krist, Limburgstr. 18
73265 Dettingen, Tel. 07021 956171*
- weitere
Vorstandsmitglieder: *Susanne Bauer, Lauterstr. 5
73265 Dettingen, Tel. 07021 56725
Doris Kuhn, Goethestr. 2
73265 Dettingen, Tel. 07021 58883
Elfriede Lang, Teckstr. 3
73271 Holzmaden, Tel. 07023 3753
Iris Mutzbauer, Lindenstr. 3
73265 Dettingen, Tel. 07021 738278
Brunhilde Oeffinger, Stelle 18
73265 Dettingen, Tel. 07021 507717
Bianca Sauermann, Untere Str. 5
73265 Dettingen, Tel. 07021 489060
Renate Sommer, Richard-Wagner-Str. 10
73265 Dettingen, Tel. 07021 51625*
- zuständig für
Raum + Miete: *Anette Ratschinski, Lauterstr. 9
73265 Dettingen, Tel. 07021 59674*
- zuständig für
kulturelle Führungen: *Angelika Holub-Salerno, Fasanenweg 9
73265 Dettingen, Tel. 0176 41857866*