

**„Die Stärke des Teams ist
jedes einzelne Mitglied. Die Stärke eines
jeden Mitglieds ist das Team“**

Phil Jackson

1. Vorsitzende: *Iris Krebs-Löw, Teckstr. 20
73265 Dettingen, Tel. 07021 863782*
2. Vorsitzende: *Stelle noch offen – bewirb dich!*
- Kassiererin: *Anja Ott, Kanalstraße 8/1
73265 Dettingen, Tel. 07021 52453*
- Schriftführerin/
Social Media: *Bettina Krist, Limburgstr. 18
73265 Dettingen, Tel. 07021 956171*
- weitere
Vorstandsmitglieder: *Susanne Bauer, Lauterstr. 5
73265 Dettingen, Tel. 07021 56725
Doris Kuhn, Goethestr. 2
73265 Dettingen, Tel. 07021 58883
Elfriede Lang, Teckstr. 3
73271 Holzmaden, Tel. 07023 3753
Iris Mutzbauer, Lindenstr. 3
73265 Dettingen, Tel. 07021 738278
Brunhilde Oeffinger, Stelle 18
73265 Dettingen, Tel. 07021 507717
Bianca Sauermann, Untere Str. 5
73265 Dettingen, Tel. 07021 489060
Renate Sommer, Richard-Wagner-Str. 10
73265 Dettingen, Tel. 07021 51625*
- zuständig für
Raum + Miete: *Anette Ratschinski, Lauterstr. 9
73265 Dettingen, Tel. 07021 59674*
- zuständig für
kulturelle Führungen: *Angelika Holub-Salerno, Fasanenweg 9
73265 Dettingen, Tel. 0176 41857866*

Bildungsprogramm 2024

Miteinander ZUKUNFT gestalten



LandFrauen Dettingen/Teck

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des
LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e. V.

LandFrauen, so viel mehr als IHR denkt!



Wir laden alle Interessierten ein, unsere praktischen und theoretischen Vorträge zu besuchen oder an unseren Ausflügen/Besichtigungsfahrten teilzunehmen. Nähere Informationen stehen immer im Mitteilungsblatt, auf unserer Homepage, Instagram oder Facebook. Auf unserer Homepage finden Sie auch das komplette Bildungsprogramm oder Sie erkundigen sich bei der Vorsitzenden Iris Krebs-Löw unter der Telefonnummer 863782.

Die meisten unserer Vorträge und Veranstaltungen finden in unserem eigenen Vereinsraum im Bahnhofsgebäude in Dettingen statt.

Wir bieten neben dem Bildungsprogramm auch zwei Mutter-Kind-Gruppen (MiniBienen) von 0 bis 3 Jahren jeweils dienstags und mittwochs von 9.30 – 11.00 Uhr unter Leitung einer ausgebildeten Tagesmutter an.

Auch dieses Programm finden Sie auf unserer Homepage, Instagram und Facebook. Hier stehen auch Termine für kurzfristig anberaumte Besichtigungs- oder Kreativtermine.

Freitags findet eine Aktiv-Gymnastik im Silchersaal der Schloßberghalle von 8.15 – 9.15 Uhr statt, Termine stehen unten.

Alle Veranstaltungen sind natürlich auch für Nichtmitglieder offen. Konnten wir Sie neugierig machen? Besuchen Sie uns, wir freuen uns auf Sie!

Feststehende Termine:

FREITAGS-Aktiv-Gymnastik: 12.01.24 – 28.06.24 und 05.07.24 – 20.12.24
(je ca. € 50,00 pro Semester und Teilnehmerin)

MUTTER-/KIND-Gruppen = MiniBienen 09./10.01.24 – 25./26.06.24 und
02./03.07.24 – 17./18.12.24

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage, auf Instagram und Facebook:

Homepage: www.landfrauen-dettingen.de

Instagram: [landfrauendettingen](https://www.instagram.com/landfrauendettingen)

Facebook: [LandFrauen Dettingen](https://www.facebook.com/LandFrauen-Dettingen)



Mitgliedsbeitrag: 35,00 €/Jahr inkl. Versicherung

ACHTUNG: unsere Konto-Nr. hat sich geändert:

IBAN: DE50 6129 0120 0657 4010 05

BIC: GENODES1NUE

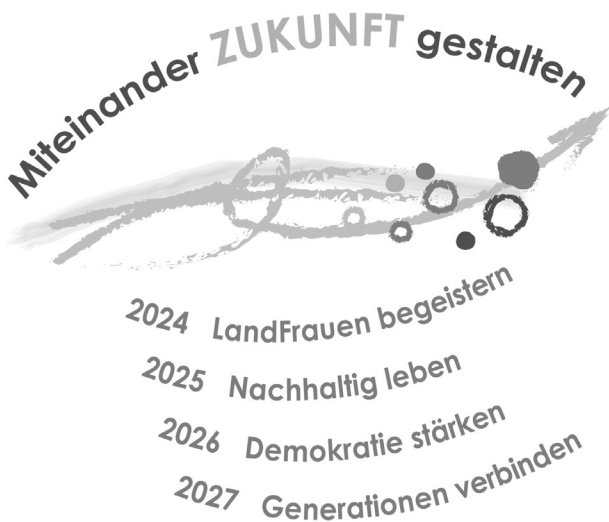
VR Bank Mittlerer Neckar eG

Der Mitgliedsbeitrag wird mit Sepa-Lastschriftzug zum 10.02.2024 oder am nächsten Arbeitstag ausgeführt.

Vom Landesverband werden Seminare, Bildungs- und Erholungsfreizeiten angeboten. Themen und Termine sind bei der Vorsitzenden zu erfragen.

Änderungen des Programms vorbehalten

Unsere Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angegeben, in unserem Vereinsheim im Bahnhof statt.



Oktober 2024

- Dienstag, 01.10. 19 Uhr offener **Sträkelabend**
mit Anette Ratschinski
- Samstag, 05.10. 9–10.30 h **Schmücken der Kirche** für Erntedank
- Montag, 21.10. 19 Uhr **„Stresslevel senken durch Meditation und Gedanken“** praktischer Mitmach-Vortrag mit Lucie Kerwitz, Yogalehrerin
- Samstag, 26.10. ganztags **Mithilfe bei Bewirtung** mit Kaffee + Kuchen des **OGV** zum 100-jährigen Jubiläum

November 2024

- Dienstag, 05.11. 19 Uhr offener **Sträkelabend**
mit Anette Ratschinski
- Samstag, 16.11. 14–16 Uhr **„Gutsles-Börse“** – wir tauschen Rezepte und Versucherle mit gemütlichem Beisammensein

Dezember 2024

- Dienstag, 03.12. 19 Uhr offener **Sträkelabend**
mit Anette Ratschinski
- Freitag, 06.12. 19 Uhr **Weihnachtsfeier** im Bahnhof (mit Anmeldung)
- Donnerstag, 12.12. **Besichtigungsfahrt mit Stadtführung in Lindau**
mit anschließendem Besuch des Hafen-Weihnachtsmarkts
(genaue Zeit wird rechtzeitig bekanntgegeben)

Januar 2024

- Dienstag, 02.01. 19 Uhr offener **Sträkelabend**
mit Anette Ratschinski
- Montag, 15.01. 14 Uhr **Gehirn- und Gedächtnistraining**, mentales
Aktivierungsprogramm der grauen Zellen mit
Emma-Ida Müller, MAT Trainerin
- Mittwoch, 31.01. 14 Uhr **Tanzen im Sitzen – Beweglichkeit und
Koordination verbessern**
mit Heide-Marie Bauer, Seniorentanztrainerin

Februar 2024

- Dienstag, 06.02. 19 Uhr offener **Sträkelabend**
mit Anette Ratschinski
- Freitag, 09.02. 15 Uhr Führung in der Kreuzkirche Nürtingen
„Tiere sind auch nur Menschen“ von Ed Heck
und Mordillo, Anmeldung, gebührenpflichtig
- Dienstag, 13.02. 19 Uhr **„Digital gesund, geht das? E-Rezept + Apps“**
Vortrag mit Gabriele Muntwiler
- Donnerstag, 29.02. 19 Uhr **„Selbstfürsorge – ist das nicht egoistisch?“**
Vortrag mit Aylin Bergemann,
Bildungsreferentin

März 2024

- Dienstag, 05.03. 19 Uhr offener **Sträkelabend**
mit Anette Ratschinski

März 2024

- Donnerstag, 14.03. 14 Uhr **LandFrauentag in Dettingen**, Schloßberghalle mit Referentin Sigrun Kienle-Hohwy **„neue Energie und Kraft tanken, stark sein für den Alltag“**; Beginn 14 Uhr mit Kaffee und Kuchen, Start des Programms 15 Uhr
- Montag, 18.03. 19 Uhr **Hauptversammlung**

April 2024

- Dienstag, 02.04. 19 Uhr **Stammtisch +**
- Dienstag, 09.04. 17.30–20 Uhr **„Frühlingskränze binden aus Naturmaterialien mit Sina Gallas, Anmeldung, gebührenpflichtig“**
- Zusatztermin, falls benötigt:
Dienstag, 16.04. 17.30-20 Uhr **„Frühlingskränze binden“**
- Montag 29.04. 19 Uhr **„Nachhaltige Kosmetik – was ist drin, was wird benötigt“** praktischer Vortrag mit Daniela Rosenwirth vom Knack-Punkt

Mai 2024

- Dienstag, 07.05. 19 Uhr **Stammtisch +**
- Mittwoch, 15.05. Besichtigungsfahrt mit Bus nach **Bad Waldsee inkl. Stadtführung und Kloster Reute**, Anmeldung, gebührenpflichtig (genaue Zeit wird rechtzeitig bekanntgegeben)

Juni 2024

- Dienstag, 04.06. 19 Uhr **Stammtisch +**
- Mittwoch, 05.06. 14 Uhr Besichtigungsfahrt ½ Tag zum Gemüsehof Schäffer in Köngen „**Gemüseanbau unter Glas**“ zusammen mit den Mini-Bienen-Frauen, Fahrgemeinschaften ab Bahnhof mit anschließendem Kaffee + Kuchen im Schloßgut Köngen (kinderwagentauglich)

Juli 2024

- Sonntag, 14.07. 9 Uhr **Familienausflug / Besichtigungsfahrt nach Aichwald zum „Eselshof“ mit Trekking** und anschließendem gemeinsamen Mittagessen – wir bilden Fahrgemeinschaften ab Bahnhof
- Donnerstag, 25.07. 16:30 Uhr LandFrauen beim „**Burlen im Weinberg**“ in Beuren mit anschließendem Vesper; wir bilden Fahrgemeinschaften ab Bahnhof, gebührenpflichtig

September 2024

- Dienstag, 03.09. 19 Uhr **Stammtisch +**
- Donnerstag, 26.09. 19 Uhr „**First Responder – Erste Hilfe vor Ort**“ mit Rettungssanitäter Lukas Greger