

**„Schwierige Zeiten lassen uns
Entschlossenheit und
innere Stärke entwickeln.“**

Dalai Lama

1. Vorsitzende: *Iris Krebs-Löw, Teckstr. 20
73265 Dettingen, Tel. 07021 863782*
2. Vorsitzende: *Stelle noch offen – bewirb dich!*
- Kassiererin/
Social Media: *Bettina Krist, Limburgstr. 18
73265 Dettingen, Tel. 07021 956171*
- Schriftführerin: *Stelle noch offen – bewirb dich!*
- weitere
Vorstandsmitglieder: *Susanne Bauer, Lauterstr. 5
73265 Dettingen, Tel. 07021 56725
Doris Kuhn, Goethestr. 2
73265 Dettingen, Tel. 07021 58883
Elfriede Lang, Teckstr. 3
73271 Holzmaden, Tel. 07023 3753
Iris Mutzbauer, Lindenstr. 3
73265 Dettingen, Tel. 07021 738278
Brunhilde Oeffinger, Stelle 18
73265 Dettingen, Tel. 07021 507717
Bianca Saueremann, Untere Str. 5
73265 Dettingen, Tel. 07021 489060
Renate Sommer, Richard-Wagner-Str. 10
73265 Dettingen, Tel. 07021 51625*
- zuständig für
Raum + Miete: *Anette Ratschinski, Lauterstr. 9
73265 Dettingen, Tel. 07021 59674*
- zuständig für
kulturelle Führungen: *Angelika Holub-Salerno, Fasanenweg 9
73265 Dettingen, Tel. 0176 41857866*

Bildungsprogramm 2023

Grenzen-los digital!?

2023 Total digital! Total menschlich?



LandFrauen Dettingen/Teck

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des
LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e. V.

LandFrauen, so viel mehr als IHR denkt!



Wir laden alle Interessierten ein, unsere praktischen und theoretischen Vorträge zu besuchen oder an unseren Ausflügen/Besichtigungsfahrten teilzunehmen. Nähere Informationen stehen immer im Mitteilungsblatt, auf unserer Homepage, Instagram oder Facebook. Auf unserer Homepage finden Sie auch das komplette Bildungsprogramm oder Sie erkundigen sich bei der Vorsitzenden Iris Krebs-Löw unter der Telefonnummer 863782.

Die meisten unserer Vorträge und Veranstaltungen finden in unserem eigenen Vereinsraum im Bahnhofsgebäude in Dettingen statt.

Wir bieten neben dem Bildungsprogramm auch zwei Mutter-Kind-Gruppen (MiniBienen) von 0 bis 3 Jahren jeweils dienstags und mittwochs von 9.30 – 11.00 Uhr unter Leitung einer ausgebildeten Tagesmutter an.

Auch dieses Programm finden Sie auf unserer Homepage, Instagram und Facebook. Hier stehen auch Termine für kurzfristig anberaumte Besichtigungs- oder Kreativtermine.

Freitags findet eine Aktiv-Gymnastik im Silchersaal der Schloßberghalle von 8.15 – 9.15 Uhr statt, Termine stehen unten.

Alle Veranstaltungen sind natürlich auch für Nichtmitglieder offen. Konnten wir Sie neugierig machen? Besuchen Sie uns, wir freuen uns auf Sie!

Feststehende Termine:

FREITAGS-Aktiv-Gymnastik: 13.01.23 – 30.06.23 und 07.07.23 – 15.12.23
je ca. 50,00 € pro Semester und Teilnehmerin

MUTTER-/KIND-Gruppen = MiniBienen 10./11.01.23 – 27./28.06.23 und
04./05.07.23 – 12./13.12.23

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage, auf Instagram und Facebook:

Homepage: www.landfrauen-dettingen.de

Instagram: [landfrauendettingen](https://www.instagram.com/landfrauendettingen)

Facebook: [LandFrauen Dettingen](https://www.facebook.com/LandFrauen-Dettingen)



Mitgliedsbeitrag: 35,00 €/Jahr inkl. Versicherung
IBAN: DE43 6126 1339 0012 1800 09
BIC: GENODES1HON
VR Bank Hohenneuffen-Teck

Der Mitgliedsbeitrag wird mit Sepa-Lastschriftzug zum 10.02.2023 oder am nächsten Arbeitstag ausgeführt.

Vom Landesverband werden Seminare, Bildungs- und Erholungsfreizeiten angeboten. Themen und Termine sind bei der Vorsitzenden zu erfragen.

Änderungen des Programms vorbehalten; ein Hygieneprogramm für Corona ist ausgearbeitet. Die Termine werden an die jeweils bestehenden Regeln und Gesetze angepasst.

Unsere Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angegeben, in unserem Vereinsheim im Bahnhof statt.

Leitthema 2020 - 2023



- | | |
|------|---|
| 2020 | Lernen im digitalen Zeitalter |
| 2021 | Gesund, vital, digital? |
| 2022 | Frauen in der digitalisierten Arbeitswelt |
| 2023 | Total digital! Total menschlich? |

Oktober 2023

- Dienstag, 10.10. 19 Uhr offener **Sträkelabend**
mit Anette Ratschinski
- Dienstag, 24.10. 19 Uhr „**Tapen – wie geht das?**“ Bei Muskelver-
spannungen, Rücken- und Gelenkschmerz und
Sportverletzungen mit Heike Leonhardt,
Heilpraktikerin

November 2023

- Dienstag, 07.11. 19 Uhr offener **Sträkelabend**
mit Anette Ratschinski
- Freitag, 24.11. 19 Uhr „**Märchen aus anderen Ländern**“ vorgetragen
von Angelika Holub-Salerno
- Dienstag, 28.11. 15 Uhr + 18.30 Uhr
„**Schönes für den Advent**“, Bastelnachmittag
und -abend (2 Gruppen)

Dezember 2023

- Freitag, 01.12. 19 Uhr **Weihnachtsfeier** im Bahnhof (mit Anmeldung)
- Dienstag, 05.12. 19 Uhr offener **Sträkelabend**
mit Anette Ratschinski
- Freitag, 08.12. 17 Uhr „**Nachtwächterführung**“ in Kirchheim mit
anschließendem Besuch des Weihnachtsmarkts

Januar 2023

Dienstag, 03.01.	19 Uhr	offener Strick- und Häkelabend = Sträkelabend mit Anette Ratschinski
Dienstag 17.01.	19 Uhr	aktuelle, geldbeutelchonende Energiespartipps mit Michael Christ, Klimamanager
Dienstag, 24.01.	14 Uhr	Gehirn- und Gedächtnstraining , mentales Aktivierungsprogramm der grauen Zellen mit Emma-Ida Müller, MAT Trainerin
Freitag, 27.01.	19 Uhr	„ Lebensmittelverschwendung – zu gut für die Tonne; Zero Food Waste “ Impulsvortrag, Fakten, eigener Umgang + Handlungsmöglichkeiten mit Ulrike Lieber, Bildungsreferentin

Februar 2023

Mittwoch, 01.02.	14 Uhr	Tanzen im Sitzen – Beweglichkeit und Koordination verbessern mit Heide-Marie Bauer, Seniorentanztrainerin
Dienstag, 07.02.	19 Uhr	offener Sträkelabend mit Anette Ratschinski
Dienstag 14.02.	19 Uhr	„ Social Media- WhatsApp, Instagram & Facebook “ – was ist das und wie gehe ich damit um? Mit Manfred Häfele, Medienberater
Dienstag, 28.02.	19 Uhr	Hauptversammlung

März 2023

- Samstag, 04.03. 8-16 Uhr **Erste Hilfe Kurs beim Kleinkind**, durchgeführt vom DRK in Owen, gebührenpflichtig
- Dienstag, 07.03. 19 Uhr offener **Sträkelabend** mit Anette Ratschinski
- Samstag, 11.03. 14–18 Uhr **„Keramik kreativ gestalten“** im Studio **„farbtastisch“** in Dettingen, gebührenpflichtig
- Donnerstag, 23.03. 19 Uhr **„Tipps und Tricks zum Schutz vor Betrug am Telefon und über Smartphones – wichtig für Jung + Älter“** mit Ralf Brenner von der Kripo Reutlingen
- Mittwoch 29.03. 14 Uhr **LandFrauentag** in Notzingen, Thema + Referent steht noch nicht fest

April 2023

- Dienstag, 04.04. 19 Uhr offener **Sträkelabend** mit Anette Ratschinski
- Samstag, 22.04. 13–14.30 **Jungpflanzen-Tauschbörse**, Motto: Geben und Nehmen von Ablegern und Brutzwiebeln auf der Rampe am Bahnhof
- Samstag 29.04. 14.30 Uhr Familienausflug / **Besichtigungsfahrt** nach Schlat zur *Manufaktur Jörg Geiger* mit Betriebsbesichtigung und anschließendem Abendessen im Gerber-Bräu in Uhingen – wir bilden Fahrgemeinschaften

Mai 2023

- Dienstag, 02.05. 19 Uhr **Stammtisch +** mit ??? Überraschung
- Dienstag, 16.05. 14 Uhr „**Sturzprophylaxe**“ praktische Übungen mit Sporttherapeut Tobias Salzer

Juni 2023

- Dienstag, 06.06. 19 Uhr **Stammtisch +**
- Donnerstag, 15.06. **Besichtigungsfahrt** mit Bus nach **Baden-Baden** inkl. Stadtführung, Anmeldung, gebührenpflichtig

Juli 2023

- Dienstag, 04.07. 19 Uhr **Stammtisch +**
- Donnerstag, 27.07. 17 Uhr LandFrauen beim **Minigolfen am Wasserturm** mit anschließendem Essen; wir bilden Fahrgemeinschaften ab Bahnhof

August 2023

- Dienstag, 01.08. 19 Uhr **Stammtisch +**

September 2023

- Dienstag, 05.09. 19 Uhr **Stammtisch +**
- Dienstag, 26.09. 19 Uhr **„5r“** für ein müllfreies/ plastikfreies Leben – wie kann das funktionieren? mit Ulrike Lieber, Bildungsreferentin
- Samstag, 30.09. 9–10.30 h **Schmücken der Kirche** für Erntedank